

ふれあい交流 あおぞら



第 25 号
宮久保・下貝塚
人口動態
人口 17,327人
世帯数 8,186世帯
高齢化率 25.8%
(令和7. 3. 31現在)

「お互いさま」の飛び交う福祉の街を

本年は、60年に一度の丙午年にあたり「勢いと強いエネルギーで道を切り開く年」「情熱的で活気ある年」と言われております。

私たち地区社協は“宮久保下貝塚・寄り合い処”を拠点に、地域に密着した福祉活動にあっております。

日本は、高齢化率29.3%（当地区では約26%）の長寿社会が到来しておりますが、健康で活動的に過ごせる“健康長寿”を延ばす事でないという意味がありません。

地区社協では、各種サロンの充実、健康体操の実施、車いすの貸し出し、地域あいさつ運動、困りごとの相談窓口などの活動を行っております。

“寄り合い処”には常時「相談員」がおりますので、気軽にお立ち寄りください。本年も、皆様と共に“支えあい・助け合い”の心を持ち、お互い様の行きかう福祉豊かな街“宮久保・下貝塚”を築いていきましょう。よろしくお願い申し上げます。



役員一同

宮久保・下貝塚地区社会福祉協議会
会長 有坂利男

社協福祉委員研修会

地域共生社会実現の一環として、11月7日（金）知的障がい児の母親で結成された「キャラバン隊『空』」を講師に研修会を実施しました。



言葉の通じない状態でのコミュニケーションや、視覚が限られた状態での人探し、手を不自由にした状態での折り紙など、障がいによる様々な状況を、体験を通じて学びました。障がいのあるなしに関係なく、地域で共に暮らすためには相手の状況を理解してあげる事の重要性や、お互いに助け合える環境や関係を作っていくことが地域で共に暮らす上で大切なことだと感じた研修会でした。

敬老友愛訪問

希望する方々に傘寿のお祝いを差し上げる事にし、申し込まれた方48名に、宮久保小学校5年生のメッセージカードとお祝いの品を、担当民生委員が敬老の日前後にお届け致しました。

頂いた方々はメッセージカードをととても喜んでいました。



加藤香江さん



左：森幸子さん
右：市村民子さん



西田しょうじさん



松丸孝男さん

編集
発行

宮久保・下貝塚地区社会福祉協議会
市川市宮久保1-13-2（宮久保・下貝塚寄り合い処）
☎ 047 (372) 8348 月～金 10:00～16:00



下貝塚1丁目、2丁目、3丁目自治会 節分豆まき大会

2月1日(日)午前11時より下貝塚春日神社境内で、節分豆まき大会が開催されました。当日は朝から天気にも恵まれ、大勢の皆様に参加で盛大に開催されました。参加の方々は、「福は内」の掛け声とともに福まめとお菓子を受けとって楽しい思い出となる一日となりました。



宮久保台自治会 「観光・散歩」親睦交流会

昼食親睦会2回開催 ①第1回 22名参加 ②第2回 10名参加
誰かの「ために」ではなく、ともにふれあう楽しさへ
歴史散歩・歴史と文化に学ぶ。人形町/老舗料理に触れる



宮久保台自治会 「健康サポート」イベント

体操とイベント20名参加
「心も身体もリフレッシュ」 ・口腔体操/タオル体操・紙飛行機づくり
「健康と日常の困り事お話し会」「毎朝早起き“元気よく”宮久保台広場ラジオ体操



宮久保台自治会 ささえあいの交流

「宮久保台花壇植栽会」
「ギター演奏会」20名参加
「学び・学童支援」学童参加の勉強会 週3回



宮久保連合自治会 写真展

新年の自治会活動として、宮久保白幡神社の元旦祭に「宮久保連合自治会写真展(令和7年度行事・イベントなどの写真)」を開催しました。
3日間、大勢の参拝された方が写真をご覧になりました。元旦祭に展示した写真は、その後「宮久保自治会館」(月~金曜日9:00~12:00 4月末まで)に展示しましたので、是非ご覧ください。ご来館をお待ちしています。「あっ!写っている!」というかたには、写真を無料で差し上げます。



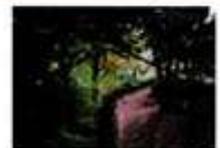
宮久保連合自治会 第6回 親子餅つき大会

12月14日(日)宮久保自治会館において「親子餅つき大会」が開催され、子どもさんと親御さんの総勢120名の方が参加されました。
子どもたちは、興味津々に杵を振り上げて餅つきを体験しました。
お餅は、「あんこ餅」や「きな粉餅」にして参加者に振る舞われました。



宮久保連合自治会 日帰りバス旅行

秋の深まりを感じる一日、恒例の日帰りバス旅行が、11月16日(日)に行われました。
参加者57名でバス2台に乗車し、日本三名園のひとつ「偕楽園」で自然美を散策し、秋の味覚「柿狩り」をかずみがうらで体験しました。皆さん一日を存分に堪能し大満足でした。



宮久保連合自治会 第9回 子ども宮久保秋祭り

宮久保白幡神社の例大祭に合わせて10月18日(土)に「子ども宮久保秋祭り」が開催されました。
当日は、秋晴れの中、元気いっぱいの掛け声とともに、子どもたちが力を合わせて、神輿・子ども神輿・山車を引き、宮久保3~6丁目を巡行しました。
今後も、地域の絆を深め行事を大切にしていきたいと思います。



宮久保連合自治会 第38回 宮久保夏祭り

宮久保の夏の一大行事である「宮久保夏祭り」が7月25日(金)と26日(土)の2日間、宮久保小学校校庭で開催され、盆踊りや子どもたちの踊りそして高中小学校、各団体による演目が披露されました。

子どもたちがステージの上で踊ったり、歌っていた時、お父さん、お母さんたちが動画や写真をたくさん撮ってくれました。ステージは大いに賑わいました。



下貝塚1丁目自治会 親善バス旅行

11月30日(水)34名の参加者で、船で横須賀軍港めぐりと横浜中華街で昼食後、日本初の都市型ロープウェイ・YOKOHAMA AIR CABINに乗り、盛り沢山のバス旅行を楽しみました。

当日は天気にも恵まれ、横浜港では船から、日米の潜水艦を見学、YOKOHAMA AIR CABINで桜木町駅から運河パーク駅まで乗車、大都会横浜を空から見学し初めて見る景色に感激しました。帰りの車中ではビンゴゲームに熱中、楽しい思い出を皆で共有し、より一層親睦が深まりました！



下貝塚2丁目自治会 親睦バス旅行

11月1日(土)群馬県沼田市のりんご農家を訪ねて、りんご狩りを楽しみました。車中ではビンゴゲームを楽しみ、参加の皆様で親睦を深め記憶に残る旅になりました。

下貝塚3丁目自治会 親睦バス旅行

11月29日(土)銚子・犬吠埼の親睦旅行を楽しみました。銚子電鉄に乗り、屋には豪華な船盛りを満喫しました。

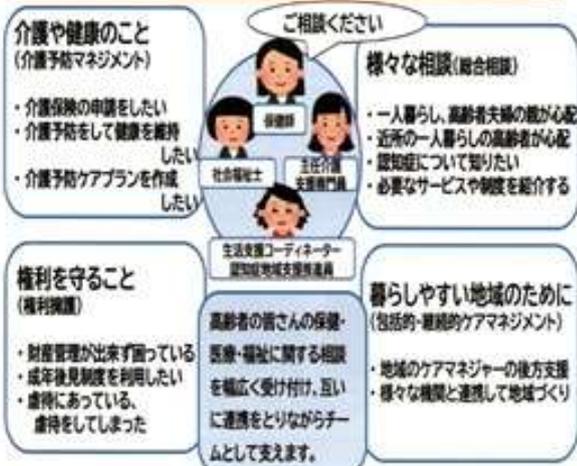


「民生委員・児童委員」ご紹介 (3年に一度12月1日改選) ※印は新任

宮久保1丁目 岩島比奈子 宮久保2丁目 川島敬美 宮久保2丁目 福田安秀 宮久保3丁目 村越啓子
 宮久保3丁目 塚越てい子 宮久保3丁目 瀧江祥司 宮久保4丁目 松本由美子 宮久保4丁目 渡邊啓子
 宮久保5丁目 菅原紀子 宮久保6丁目 大谷浩美
 下貝塚1丁目 山田壽子 下貝塚2丁目※松丸陽子 下貝塚3丁目 鶴ヶ崎弘美 主任児童委員 鈴木智恵子
 民生委員児童委員は昨年12月の一斉改選に伴い宮久保・下貝塚地区では宮久保1丁目小寺久子さん、5丁目大村純夫さん、下貝塚2丁目高橋道子さんの3名が選任されました。長い間お疲れ様でした。

専門職(社会福祉士や保健師など)による出張相談を“寄り合い処”で開催

高齢者サポートセンター 宮久保・下貝塚



TEL : 047 - 373 - 0763

開所日時 : 月~金 午前8:45~17:45

(旧大野中央病院建物3階)

毎月第3本曜日11時~12時 出張相談会を行っています(寄り合い処)

※今後の活動については「市広報」や「掲示板」をご覧ください。

CSW (コミュニティソーシャルワーカー)とは

CSWは、地域に暮らす皆さんの「ちょっと困った」「どこに相談したらいいかわからない」といった声を受け止める相談員です。

福祉の制度や利用できる支援についてお伝えし、必要に応じて相談先や支援につなぎます。地域の方や関係機関と力を合わせ、誰もが安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。

毎月第一水曜日 午前10時~12時に「地域ケア宮久保・下貝塚寄り合い処」にて出張相談会を行っています。

心配ごと・気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

【相談内容例】

- ・地域で何か活動をしたい
- ・近所に気になる人がいる
- ・ひきこもりや不登校の家族が心配 など



《CSW:片岡さん》

今年もやります「あいさつ運動」

平成30年9月から開始した「あいさつ運動」は、引き続き毎月第一月曜日に実施しております。地域に密着した運動として途切れることなく、進めてまいります。

地域の皆様のご参加をお待ちしております。寄り合い処まで、ご連絡ください。



いきいき健康体操

寄り合い処では月曜日から金曜日、午後2時から健康体操を実施しております。

令和6年度は延べ1,772名に参加していただきました。地域の皆様のご参加をお待ちしております。



車イス体験

9月27日(土)宮久保小学校の防災フェスで試乗体験コーナーを設けました。親子連れ、友達どうし、ひとりでの参加もありました。沢山の人に参加して頂き大盛況のうちに終わる事ができました。



1月28日(水)、2月4日(水)

宮久保小学校4年生の授業の一環として車イスとブラインドウォーク体験を実施しました。やってみて障がい者の大変さを実感できて良かったとの声が生徒さん達から多数上がり有意義な時間を過ごすことができました。



“手芸ふれあいサロン”

毎月1回 第2木曜日 10時～11時半
宮久保自治会館にて開催

2月 刺し子、刺繍のバック
3月 2月の続き、バックの完成



皆様の参加お待ちしております！

“サロン”すぎな”

毎月1回 第4金曜日 10時～11時半
下貝塚自治会館にて開催

“ハニーブリーズ”のみなさまによる
2月 ハワイアンバンド演奏

“なのはな奉仕会”のみなさまによる
3月 「歌と踊りと曲芸」

皆様の参加お待ちしております！



びよびよクラブ下貝塚

毎月1回 第3月曜日 10時～11時半
下貝塚自治会館にて開催しています。



びよびよクラブ下貝塚の様子♡

びよびよクラブ宮久保

毎月1回 第4月曜日 10時～11時半
宮久保自治会館にて開催しています。



びよびよクラブ宮久保の様子♪

つぶやき

徳川家康も愛した曜変天目茶碗は、世界に三碗のみ現存し、そのすべてが日本にあり国宝に指定されています。中国、南宋で作られ黒釉の茶碗で、漆黒の釉面に青や紫の光彩が浮ぶ神秘的な模様が特徴で曜変と呼ばれています。現在でも完全再現は出来ていません。所蔵は静嘉堂文庫美術館(東京)大徳寺龍光院(京都)藤田美術館(大阪)の三館です。今年も静嘉堂文庫美術館、藤田美術館で展示予定があります。皆さん一碗の中に広がる宇宙に引き込まれてみませんか！



曜変天目茶碗

(菅原副会長)