

会報

12月のお知らせです。
「助け合う心が地域と自治会へ」

宮久保台自治会
会長 岩松昭三

「地域の環境が良くなり、子供から老若男女が、安心、安全な生活が出来ることは、喜びです」

お知らせ情報1 「地域福祉推進」 地域づくりに向けた支援とは！

—《地域の皆様との「親睦交流」「情報交換」「健康で長生き」「フレイル予防」》—

—「＜市川市よりそい支援事業＞「地域の困りごと・対策意見交換会」の始まりです。」—

—「地域づくりに向けた支援（地域づくり事業）」・「ちょっとした助け合い」から！—

「こんな地域になったらいいな」の声によりそい、誰もが暮らしやすい支援を行う。

◇第二回：フレイル予防のお話会 10月17日自治会館にて好評開催！！

“宮久保台困りごとアンケート：2番目に多い「健康や病気のこと」のお話会”。

* 令和7年度実施したフレイル予防アンケート報告、「高齢化に対する日常生活」のお話会です！

* 講師：市川市地域包括支援課より、〔歩く速さは？〕など～健康について楽しく語り合いました～

* 家族の健康・「認知症・老後」・「お口の健康問題」、～かむ力と飲み込む力～、語り合いました。

* 骨を強く！ ～骨粗しょう症予防の為に栄養のお話会い～できました。「講師市川市保健センター」

尚、ご近所つきあい「会話・あいさつ」するは94%、困りごと相談者いるが58%の結果です。

お知らせ情報2

資源回収にご協力をお願いします。

* 資源回収量によって市川市から自治会に相当額の奨励金が入金されます。

12月の回収日	回収種別	特記 雨天決行
第2土曜日	新聞、雑誌、段ボール、布	各班の指定場所に出す
第2水曜日	カン、ビン、	自治会指定場所（10箇所）
第4水曜日	カン、ビン、	同上

「令和7年7月～9月」の回収量と奨励金額7,320円（7,710円昨年比95%）です。

期間	新聞	雑誌	段ボール	布類	カンビン類	合計
7月～9月	340 kg (340 kg)	780 kg (850 kg)	720 kg (570 kg)	kg (20 g)	600 kg (790 kg)	2,440 kg (昨年 2,570 kg)
奨励金額	円 (1,020円)	円 (2,550円)	円 (1,710円)	円 (60円)	円 (2,370円)	円 昨年 (7,710) (%

◇12月31日（日）から令和7年1月3日（水）まで資源物とごみの回収はお休みです。回覧参照

—「ご連絡」—

◇「歳末助け合い募金」12月1日は、自治会会計より提出。個々募金に回りません、ご承知ください。」

◇「自治会実施」の「防犯パトロール強化」のお願い。（別添え）「自治会長→班長」資料参照

—「地域の住みやすい環境づくりは住民みんなの力が必要です」。担い手・協力員宜しく—

強盗多発緊急告知！！＊「防犯パトロール（市民要望、第一位）、こんな事行っています」

- ＊「こんばんは」「こんにちは」などすれ違う人、立ち止まっている人に声を掛け、犯罪などを「犯そうとした人を、あきらめさせる効果として実施する。」「被害に遭ったらすぐ110番」

「防犯パトロール（市民要望、第二位）通学路子供を見守り（登下校含む）地区内ごみ回収」

◀ **歳末夜警パトロール実施案内** ▶ ▶ **防火パトロール実施要請** ▶ ← 消防局長から

◀ 年末の「歳末夜警パトロール」は「12月29日（月）の実施とする」 ▶

◇毎年恒例の「歳末夜警（火災予防）」（当地区伝統行事）、12月29日（月）実施。

◇「令和7年度「歳末夜警」は当番表にてお知らせしてありますのでよろしく！

◎各班の理事さん（班長）、自治会役員、そしてご協力してくださる、会員の皆さんで、「火災予防」

「町内の安全」を願い、「夜警パトロール」を実施します。地域の見守りから「犯罪の機会」与えない。

【当日は、午後5時までに集合、パトロール開始5時です。一自治会館集合厳守。】

実施日	12月29日（月） 役 員 及び 活動 協力員全員です。
参加各班	＊全班対象＊当日は歳末夜警（慰労会）～の予定です。予定して来て下さい

「地域の皆様との令和7年、「年の瀬慰労」を兼ねて「親睦交流」「情報交換」「よりそい事」意見交換」予定」

◇歳末大掃除 12月7日（日）。「雑草の除去、枝払い、見通しを良くしよう！」

◀実施案内は11月24日（月）各班長宛てに、又12月会報（当紙面）にてお知らせ▶

- ◎地域の清掃は、環境美化、防犯活動、にとって最も大切です。「全員参加でお願いいたします」
- ◎12月7日（日）概ね「午前8時30分～9時30分」、班長さんは担当区域内の段取りよろしく。
- ◎必要な用具（ごみ袋）は自治会館へ、終了後（9時30分予定）、班長さんは「報告兼飲み物」自治会館へ
- ◎当日都合の付かない方は、事前に自宅周辺の雑草取りなどの清掃をお願いいたします。

お知らせ情報5 活動報告＊宮久保台広場、花壇きれいな花、植栽されました。

- ＊緑の基金「280株」お花が届けられ、広場の花植え有難う。年末・年始へ地域が明るくなります。
- ＊花植え参加協力して頂いた方々有り難う御座います。地域の皆様に代わってお礼申し上げます

お知らせ情報7 LINE 友だち登録のお願い。宮久保台公式アカウント宛てメッセージを送ります

＊宮久保台自治会でLINE 公式アカウントを開設してます。各世帯最低1名の方に友だち登録をお願い実施中。
「尚、スマートフォンをお持ちでない方、本件にご賛同いただけない方は無視して下さい（強制ではありません）」

【手順】 下記いずれかの方法で友だち登録を。【班名】・【世帯主の漢字氏名】。例 1 班の宮久保太郎

LINE ID で	QR コードで
@084jenlb	

（地域の特性を生かした、より快適な生活空間を地域ぐるみで）