

会報

10月のお知らせです。
「助け合う心が地域と自治会へ」

宮久保台自治会
会長 岩松昭三

「地域の環境が良くなり、子供から老若男女が、安心、安全な生活が出来ることは、喜びです」

お知らせ情報1

社会奉仕・「環境美化活動」

ご苦労様でした、「会館・美化・広場除草」

◇地域の活動、「環境美化への取組み」、地域の方のボランティアにて実施されてます。

「公園の除草・会館の清掃・除草等、奉仕活動が、会員・民生委員、ボランティア方に感謝です。」

□「社会奉仕」9月30日（火）「緑会」「自治会」・のボランティア活動によって環境美化されました。

≪自治会館清掃・ラジオ体操参加者宮台公園清掃活動、感謝いたします。≫

□「宮久保台公園」は「地域住民の要請」から、宮久保台広場として始まり（5年間の借地期間経過後）

≪令和3年4月宮久保台公園となりました。地域活動（住民の想い）から生まれた広場です。≫

「宮台公園」地域の熱意によって「地域環境・改善」が図られ・「ふれあい・憩い」の貴重なスポットです。

◇自分たちの地域は、自分たちの手で「地域環境美化活動」のご協力宜しく願いいたします。◇

□住民みなさまで感謝いたしましょう。「地域コミュニティ＝共生社会への理解と協力」

□「広場」利用者（子育て世代など）「ごみ放置、花壇の踏み入れ」など「マナーに注意と・呼びかけを！」

□憩いのスポットの「環境浄化」は、毎週金曜日の「防犯パトロール」でも（環境美化）、貢献しています。

□この環境美化活動は、市川市「公園緑地課」「市川市高齢者クラブ」等にご報告いたしました。

お知らせ情報2

市高連高齢者クラブ・宮久保台「緑会」敬老の方へ
市川市長からお祝いのメッセージを頂きました

◇9月20日（火）敬老の日在先駆け、市川市長から、日頃の地域活動に対する、お祝いメッセージを頂きました。

（昭和20年1月1日～12月31日の80歳の方へ、民生委員よりのお祝いもありました）

お知らせ情報3

令和7年度赤い羽根共同募金運動10月1日より。

◇赤い羽根は10月7日（火）の各会員に配布いたします。

◇尚今回の募金は、自治会会計より募金いたしますので個人からの募金活動は致しません・

お知らせ情報4

『資源回収』に、「ご協力お願いします。」

*資源回収量によって市川市から自治会に相当額の奨励金が入金されます。

10月の回収日	回収種別	特記
第2土曜日	新聞、雑誌、段ボール、布	各班の指定場所に出す
第2水曜日	カン、ビン、	自治会指定場所（10箇所）
第4水曜日	カン、ビン、	同上

お知らせ情報5

『守ろう「安全」・築こう「安心」、情報』

【10月9（水）～10月20日（月）安全安心なまちづくり旬間】

◇「主な活動内容」、◎ 街頭防犯キャンペーン。ボランティアと協力のもと本八幡駅前などで活動。

身近な環境を良くする為に、会員みんなの理解と協力による地域の力が必要です。 次ページ

お知らせ情報5

防犯・防災「自分たちの町は自分たちで守ろう」。

「10月9日（木）令和7年度「タウンミーティング」北西部ブロック」

―市長へのお伺い（要望）（地域コミュニティ住民との信頼づくり）―

☐ 危険箇所問題：「倒木の危険・解消」問題について（令和6年未解決問題）

☐ 安心安全問題：「通行上支障の枝切、対応問題について、（対策ルール）」

―地域の課題・要望書の提出（広報広聴課）―

＜令和7年度宮久保小学校避難所訓練実施予定＞

「1例」＊避難所＝テントの使用体験 ＊マットの活用体験 ＊充電ランプの使用体験

＊心臓マッサージ AED 体験

☐ 一地域の安全安心はみんなの手でー！

☐ 「大震災の余韻、昨今の異常気象等による災害が各地続いており、災害意識関心は高まっています。」

～ 10月19日（日）は第二回「班長会」です。 ～

“各班長さんへ＜10月19日（日）は「班長会」＞です。全班長出席です。”

＜第二回の班長会（10月19日（日）にて歳末夜警+親睦会の開催検討いたします＞

「地域コミュニティづくり」＜班長さんの活動が当地区の住みよい生活環境に大きく貢献しています＞

◇宮久保台地区の「安全・安心」「環境美化」「地域コミュニティ」―前期活動―

①安全安心「防犯パトロール」②きれいな環境づくり「地区内清掃」③住民の助け合い「高齢者支援」
④ふれあい「フレイル予防健康サポート」⑤ごみ収集回収の円滑化 ⑥情報伝達（回覧・配布の円滑化）
「会員の皆様の、何気ない日常生活が、「安全安心・住み易い」活動が出来る事心から折っています。」

◇【後半期の活動（年末、年始、後半期の行事確認・行政事業の情報など）共有化よろしく。

「私たちの街は、私たちが守る」を合言葉に、地域活動について気合わけの程よろしく！

お知らせ情報7

＼毎日の健康のために／ “ずっと元気でいたいから”

「第二回：フレイル予防お話し会開催案内」10月17日（金）

「☐ 日時：10：00～11：30 ☐ 会場 宮久保台自会館」・詳細回覧参照

＜内容＞・・・＊フレイル予防アンケート報告（包括支援課）＊骨を強く（保健センター）

＜フレイルとは「健康」と「要介護」との間にある心身の調子が崩れた状態の事です＞

◇ロコモ・フレイル状態は75歳以降グッドリスクが上がります！高齢になっても諦めないで！

◇日常生活での運動を継続的に行えば「筋力と身体機能は鍛えられ」健康寿命延伸に繋がります。

【行事案内】

＊10月11日（土）宮久保幼稚園運動会 ＊10月14日（火）地域防犯パトロール本八幡周辺

＊10月25日（土）地区社協グランドゴルフ ＊10月9日午後「田中市長タウンミーティング」

＊10月30日（木）いきいきセンタ～まつり 文化会館

{地域の特性を生かした、より快適な生活空間を地域ぐるみで}