

第二回

フレイル予防のお話会

地域の困りごとアンケートでは「自分や家族の健康や病気のこと」が2番目に多い困りごとの内容でした。その対策のひとつとして、第二回目のお話会を実施いたします。
是非、皆さまお友達をお誘いのうえ、ご参加ください！

日時：10月17日（金）

10：00～11：30

会場：宮久保台自治会館

内容

・フレイル予防アンケート報告

＜講師：市川市 地域包括支援課＞

・“骨を強く” ～骨粗しょう症予防のための栄養のお話～

＜講師：市川市 保健センター＞

～健康についてたのしく語り合いましょう～

参加費：無料

申込：不要（どなたでもご参加ください！）

【お問い合わせ】

市川市社会福祉協議会 地域福祉・ボランティアセンター
コミュニティソーシャルワーカーまで

☎047（320）4002 月～金 9：00～17：00

健康問題を語り合う会

