

会報	9月のお知らせです。 「助け合う心が地域と自治会へ」	宮久保台自治会 会長 岩松昭三
-----------	-------------------------------	--------------------

「地域の環境が良くなり、子供から老若男女が、安心、安全な生活が出来ることは、喜びです」

お知らせ情報1 80歳の方に傘寿(敬老)のお祝い品を。

◇9月15日(月)敬老の日です。宮久保・下貝塚地区社会福祉協議会では、宮久保・下貝塚地区お住まいの方に傘寿(敬老)の祝いをさせていただきます。(昭和20年1月1日～12月31日生)

“祝”敬老の日「おめでとうございます」

◇「これからも元気で」「いつもありがとう」。お体にお気をつけて、元気に、お過ごしください。

お知らせ情報2 「資源回収」:「資源回収日」、への対応をお願いします。

《資源回収・奨励金の入金は、自治会活動(地域の安全安心)に大きく貢献します。》

9月の回収日	回収種別	特記
第2土曜日	新聞、雑誌、段ボール、布	各班の指定場所に出す
第2水曜日	カン、ビン、	自治会指定場所(10箇所)雨天決行
第4水曜日	カン、ビン、	同上

『令和7年4月1日～令和7年6月30日までの回収量と奨励金額は2,371kg 7,110円(前年3,015kg、9,045円)です。』自治会会計に入金されました。ご協力有難うございました。

	回収量(kg)	奨励金額(円)
新聞・雑誌	940kg(昨年1,370kg)	2,820円(昨年4,110円)
段ボール・布	720kg(〃 660kg)	2,160円(昨年1,980円)
カン・ビン類	710kg(〃 985kg)	2,130円(昨年2,955円)
合計	2,370kg(〃 3,015kg)	7,110円(昨年9,045円対比78.7%)

お知らせ情報3 守ろう「安全」築こう「安心」、情報

【報告】 — 令和7年度「防犯功労団体」として「宮久保台自治会」表彰される —

◇千葉県警察本部長と防犯協会理事長の連名表彰、千葉県立文化ホールにて」

◇～地域の安全・安心～《宮久保台地区防犯パトロール、各班長当番制評価される》

◇～「防犯ボックス」セーフティアドバイザー(警察官OB)からも高く評価される」～

『宮久保台自治会「防犯パトロール当番制による」自主防犯、犯罪抑止、防犯対策に貢献。』

令和7年度 秋の全国交通安全運動！

◇ 期 間 9月21日(土)～9月30日(月)までの10日間 交通死亡事故ゼロを目指す。

◇重点項目 :「歩行者の安全確保」 :「夕暮れ時・夜間の交通事故防止」
:「早めのライト点灯」 :「ながらスマホや飲酒運転根絶」

◇自転車に乗るときのルール… ①車道の左側を走ろう ②歩いている人を優先しよう ③ながら運転はやめよう
④夕方からライトを付けよ ⑤ヘルメットをかぶろう

身近な環境を良くするために、会員みんなの協力が、地域の力です.. 次ページ

お知らせ情報 4 防犯防災「自分たちの街は自分たちで守ろう」

【お知らせ】「ちばけん防犯」《～ちよっと待って！その警察官本物ですか…？》

《電話詐欺 de 詐欺被害増加してます！》 —「電話 de 詐欺被害状況」—

- 《*被害件数 329 件(前年比+49 件) *被害総額約 25 億円(前年同期比+約 15 億円)》
- 、警察官を名乗り「あなたの口座が犯罪に使われている。」等の理由で「資産を保護する」「口座を調査する」などと現金をだましとったり、振り込ませる詐欺手口が増加しています。
 - 、お問い合わせは、！管轄の警察署までお願いいたします。

【お知らせ】—「市川市小学校区防災避難拠点協議会」から—

《宮久保小学校避難拠点訓練 10 月開催決定される》

「小学校に避難した場合どのように過ごすのか、又災害にあったときの備えが十分であるか等、地域の方が考えるきっかけになればとのおもいから実施される予定です。」

お知らせ情報 5

「フレイル」予防しましょう！—「自治会館フレイル予防体操」—

“ずっと元気で健康サポート” 「9 月開催日:6 日(土)20 日(土)開催！」

—「フレイルとは」—

- ◇「健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体機能(筋力)、認知機能、の低下が見られる状態」を指します。…「健康づくりのための筋肉の役割を知り、体を動かしましょう」
- ◇ 骨・関節・筋肉、など体をさえたりする“運動器”が衰えて歩行が困難介護リスクが高くなる「フレイル現象」対策に…ずっと元気で「フレイル健康サポート」に参加し体を動かしましょう

—「参加者から」—

- 高齢になってもあきらめないで、今の生活続けるために！心のけんこう！“意欲が出ました”
- 心と体の健康のバランス、体験出来ました！:居場所発見、おしゃべりか、体操か、楽しみです。
- 人と人とのつながりが健康寿命延伸、再認識しました。！:継続は力なり！…自覚する

* 市川市共生社会(地域コミュニティ)の政策から *

—地域社会みんなで“つながり促進を”—

- 互助による「支える側」、「支えられる側」:「顔見知りの関係」:「居場所づくり」
- 地域住民の日常生活の中で、あらゆる“関係性”づくりから=つながりを促進しよう

《行事案内》

◇9 月 26 日(金)、市川文化会館小ホール講演会「70 歳で呆ける人 110 歳まで生きる人」

市高連主催 13 時 30 分～

◆、「9 月 20 日」は、「社会奉仕の日」です。

- *市高連、(高齢者クラブ会員)の方々や地域の皆様、地区内清掃活動よろしくお願いします
- *日頃の環境美化活動で「安全・安心」な、地域にしましょう、よろしくお願いします。
- *広場の環境美化活動への協力よろしくお願いします！