

ふれあい交流 あおぞら

第 24 号
宮久保・下貝塚

人口動態
人 口 17,334 人
世帯数 8,061 世帯
高齢化率 25.86%
(令和7.3.31現在)

～ お互い様の溢れる街へ ～

地域福祉活動計画「第5期わかちあいプラン」も2年目に入り、コロナ禍による制約もほとんど薄れ、以前の地区社協活動に戻りました。

少子高齢化が進む中、地域の皆さんが“安心・安全”に過ごせる街づくり、地域に寄り添った福祉活動に役員一同全力で取り組んで参ります。

6月からは、市川市、市川社協、高齢者サポートセンターの協力もあり、“宮久保・宮久保台地区”で、買い物に困っている方々を対象とした「移動販売」を開始いたしました。(下貝塚地区は昨年5月から実施)

また“寄り合い処”では、(月)～(金)PM2:00から健康体操を開催、体操後の交流など楽しんでおられます。

寄り合い処には“相談員”が常駐しておりますので、気軽に
お立ち寄りください。



相談員会議の様子

宮久保・下貝塚地区社会福祉協議会
会 長 有 坂 利 男

“寄り合い処”のご案内

お知らせ:8月12日～15日お休みです

“寄り合い処”は、市川市地域ケアシステムの推進母体の一つである「宮久保・下貝塚地区社会福祉協議会」の活動拠点です。皆様の多様なご相談に応えられる体制作りに日々努めております。

お気軽にお立ち寄りください！

開所:月～金 午前10時～午後4時 祝日はお休みです
相談員総勢18名 1日2名体制で対応しています

活動内容

- ① 相談内容により、行政や社協、関係機関と連携
- ② 世間話や雑談で立ち寄った方々と交流
- ③ 車椅子の貸し出し
- ④ 地区社協事業の窓口業務お手伝い
- ⑤ 血圧計を設置しました



加えて！開所日2時から約30分健康体操やっています。
みなさまの参加お待ちしております

専門職(社会福祉士や看護師など)による出張相談を開催

高齢者サポートセンター

毎月第3木曜日 午前11時～12時
介護の相談は勿論ですが、
ちょっとした困りごとを
お聞かせください。



CSW(コミュニティーソーシャルワーカー)

毎月第1水曜日 午前10時～12時
暮らしのなかでの困りごとや
心配ごとをお聞かせください。
出張相談 8/6、9/3



編 集
発 行

宮久保・下貝塚地区社会福祉協議会
市川市宮久保1-13-2(宮久保・下貝塚寄り合い処)
☎ 047(372)8348 月～金 10:00～16:00



令和7年5月18日(日)宮久保自治会館で定期総会を開催し、すべての議案が賛成多数で承認されました。

令和6年度決算報告(単位 円)
(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

収 入

科 目	予算額	決算額	内 容
市社協助成金	450,000	405,162	市社協会費の40%
市社協事業助成金	200,000	200,000	市社協より事業助成金
サロン助成金	120,000	117,000	市・社協サロン助成(4か所)
参加費収入	10,000	69,700	サロン参加費等
雑収入	1,000	407	利息
繰越金	756,932	756,932	前年度繰越金
合 計	1,537,932	1,549,201	

支 出

科 目	予算額	決算額	内 容
会議費	30,000	12,863	各会議費
福祉対策費	720,000	251,033	各事業(4事業)
サロン活動費	190,000	174,856	各サロン運営費
地域ケアシステム費	60,000	66,734	寄り合い船運営費
研修費	50,000	45,768	各種研修費
会場使用料	30,000	6,000	自治会館使用料
事務費	70,000	69,973	事務用品・広報紙代
通信費	10,000	0	郵送料
慶弔費	30,000	22,000	慶弔費
備品費	100,000	0	備品費
合 計	1,290,000	649,227	

令和7年度予算(単位 円)
(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

収 入

科 目	本年度予算額	内 容
市社協助成金	450,000	市社協会費の40%
市社協事業助成金	200,000	市社協より事業助成金
サロン助成金	120,000	市・社協サロン助成(4か所)
参加費収入	10,000	サロン参加費等
雑収入	1,000	利息等
繰越金	899,974	前年度繰越金
合 計	1,680,974	

支 出

科 目	本年度予算額	内 容
会議費	30,000	各会議費
福祉対策費	620,000	各事業(5事業)
サロン活動費	220,000	各サロン運営費
地域ケアシステム費	100,000	寄り合い船運営費
研修費	50,000	各種研修費
会場使用料	30,000	自治会館使用料
事務費	100,000	事務用品・広報紙代
通信費	10,000	郵送料
慶弔費	30,000	慶弔費
備品費	100,000	備品費
合 計	1,290,000	

令和7年度 宮久保・下貝塚地区社会福祉協議会 役員

役 職	氏 名	役 職	氏 名	役 職	氏 名	役 職	氏 名
会 長	有坂 利男	副会長	満田 豊彦	副会長	高橋 英三	副会長	菅原 紀子
会 計	塚越 てい子	会 計	大橋 圭太郎	書 記	福田 安秀	書 記	松本 由美子

NEWS 最新ニュース

ウエルシアの【移動販売】が
スタートしました。
ぜひお立ち寄りください。



毎週火曜日 14:00～シティハウス宮久保
(宮久保 4-30-2)
14:25～西ノ下公園
(宮久保 1-19)
毎週金曜日 14:00～ツキ市川宮久保
(宮久保 5-17-6)
雨天決行

下貝塚地区での【移動販売】も
引き続き行っています！
ぜひお立ち寄りください。



買い物に不便を感じていた下貝塚3丁目
(一部下貝塚1・2丁目、宮久保5・6丁
目含む)を中心とした方々に対し、
“スーパーダイエー”の協力を頂き、移動
販売を行っています。地域交流の場として
も喜ばれております。



80歳を迎える方へ 傘寿のお祝い品をお届けします

宮久保・下貝塚地区にお住まいの満80歳
になられた方〈**今年度は1945年
(昭和20年)に誕生された方**〉を
対象にお祝いの品をお届けします。

ご希望される方は、下記の【寄り合い処】
までお申し込みください。宮久保・下貝塚
地区社会福祉協議会の福祉委員が敬老の日
前後にお届けいたします。

詳細は自治会掲示板、回覧板でお知らせし
ます

申込み「寄り合い処」

電話・FAX(047-372-8348)・

来所のいずれかでお申し込みください。

氏名、住所、生年月日、

連絡先をお知らせください。

※締切り 8月20日(水)

午後4時まで



宮久保・下貝塚地区高齢者の 身近な相談窓口

高齢者サポートセンター宮久保・下貝塚

TEL 047-373-0763

開所日時：月～金 午前8:45～17:15

(旧大野中央病院建物3F)

高齢者サポートセンターでは健康や介護や
認知症の相談など、様々な面から支援を行
います。

今後の予定についてご案内します。

※毎月第3木曜日11時～12時 出張相談
会を行っています(寄り合い処)

●出張相談会⇒7/17、8/21、9/18

※今後の活動については「市広報」や「自治
会掲示板」をご覧ください。

■認知症地域支援推進員・生活支援コ
ーディネーター 湯浅

地域ふれあい情報

誰もが参加でき、楽しくふれあい、多くの方との交流を通して、健康で長生きとみんなで支え合う地域をつくるためにいろいろな取り組みを進めています。

今年もやります「あいさつ運動」

平成30年9月から開始した「あいさつ運動」も、はや7年目を迎え、引き続き毎月第一月曜日に実施しております。地域に密着した運動として途切れることなく、進めてまいります。地域の皆様のご協力をお待ちしております。



グラウンドゴルフ大会

6月14日(土)午前9時から宮久保小学校の校庭でグラウンドゴルフ大会が開催されました。雨が心配でしたが小学生14名を含め総勢50名の老若男女の方々が集まって競技を楽しみながら頑張りました。参加者全員分の景品も用意されていて最後まで笑顔のあふれる素敵な大会になりました。



“手芸ふれあいサロン”

毎月1回 第2木曜日 10時～11時半
宮久保自治会館で開催しています

- 8月はお休み
- 9月 しぼり染め
- 10月 つまみブローチ
- 11月 ビーズを使った作品
- 12月 クリスマスカード



“サロンすぎな”

毎月1回 第4金曜日 10時～11時半
下貝塚自治会館で開催しています

7月25日 光江流かっぱれ市川道場

- 8月はお休み
- 9月 なのはな奉仕会
- 10月 花の即売会
- 11月 ギターでフォークソングを楽しもう
- 12月 落語と民話



びよびよクラブ下貝塚

毎月1回 第3月曜日 10時～11時半
下貝塚自治会館にて開催しています。



びよびよクラブ下貝塚の様子♡

びよびよクラブ宮久保

毎月1回 第4月曜日 10時～11時半
宮久保自治会館にて開催しています。



びよびよクラブ宮久保の様子♪

“つぶやき”

今年度より宮久保・下貝塚地区社会福祉協議会の担当になりました
杠(ゆずりは)さんとコミュニティソーシャルワーカー(CSW)の片岡さんです。

杠さんは以前こちらの地区でコミュニティワーカー(CW)として活躍されていました。

地区社協の役割やCSWの活動がいまだ周知されていない現状を
ふまえ、お二人には地域との架け橋になっていただきたいですね。



杠さん 片岡さん

