

会報

3月のお知らせです。
「助け合う心が地域と自治会へ」

宮久保台自治会
会長 岩松昭三

「地域の環境が良くなり、子供から老若男女が、安心、安全な生活が出来ることは、喜びです」

お知らせ情報 1 「共に生きる地域での生活」－「共生社会の実現第一歩」

(令和6年度地域ケア推進会議より)

◇地域福祉ケア会議（第1回8月・第2回1月）実施報告「地域課題検討される」

＜地域課題の背景＞

：「団塊の世代」は、2025年に後期高齢者の年齢に達し、地域意識の希薄化にまつわる課題が浮上している。

：当自治会も困りごとアンケートに表れている－（宮久保台困りごとアンケートによる課題発見済）

*ごみ出し問題 *健康問題 *移動手段問題－住民参加による、よりよい検討委員会対策実施へ

＜地域ケア推進会議検討で検討された事＞

(1) 地域住民が認知症について正しく理解し、地域で共に暮らし続けるには・・・

(2) 地域で気になる高齢者を見守るには・・・

○ 地域でどんなものがあるとよいか？

○ 地域でどんなことが出来るか？ ○ 地域でどんな取り組みが必要か？

○去る1月22日（木）事例を通し地域課題（困っている事＝ごみ出し・健康問題・見守り）等について、

どのようにしていくべきか話し合いが、福祉部地域包括支援課及び専門委員交え「地域ケア会議」にてより良く工夫する対策案の議論がなされました。

：今回の目的は、日常生活の地域の課題に気づくことで、「課題を解決」しようとする力を養う事。

更には今後どのようにしていくべきか地域住民が話し合い、「実践的な態度が育つ」事、目指す試みでした。

：「共に生きる地域での生活」 ①地域の事が良くなり、ルールやマナーを守る事

②地域の方々と共に元氣よく挨拶を心掛け、③地域活動の事を知る事の大事さ、「意欲の高まり」「助言」

◇昨年実施した「宮久保台高齢者」（緑会会員ほか）対象の、市川市地域包括支援課「フレイル予防」に関する「アンケート結果の報告」がありました。

－「健康寿命のヒケツ（報告内容）」－

：健康だと感じている人の方が長生きしやすい ； 週2回は、二人以上でたのしくおいしく食べましょう

：脚の筋力が低下すると転倒しやすくなります ； 物忘れ等があるといわれたら早い段階で相談しましょう

：週1回以上は「社会参加」や「付き合い活動」を心掛けましょう。

等、「健康づくり」「共に生きる地域でのふれあい」、必要の必要性「分析結果の報告」がありました。

*宮久保台自治会館での「フレイル予防健康サポート」月2回開催は「健康寿命延伸」活動を高く

評価される「地域包括支援課」、よりの、報告内容でした。

『会員の皆様におかれましては、平素より地域活動へのご理解ご参加、厚く御礼申し上げます。』

お知らせ情報 2

資源回収にご協力をお願いします。

【資源回収量によって市川市から自治会に相当額の奨励金が入金されます。】

3月の回収日	回収種別	特記(雨天決行)
第2土曜日	新聞、雑誌、段ボール、布	各班の指定場所に出す
第2水曜日	カン、ビン、	自治会指定場所(10箇所)
第4水曜日	カン、ビン、	同上

次ページへ

「第3四半期」(10月1日～12月31日)の回収量と奨励金額です

*ご協力有難うございました。¥8,220(86.2%)は自治会の会計、会の運営に利用いたします。

	新聞(昨年)	雑誌	段ボール	布類	カンビン類	合計
10月～12月	510 kg (560 kg)	590 kg (740 kg)	680 kg (640 kg)	180 kg (110 kg)	780 kg (1,135 kg)	3,165 kg 昨年同期比 (3,180 kg) 100%
奨励金額	1,530 円 (1,680 円)	2,220 円 (2,220 円)	2,040 円 (1,920 円)	540 円 (330 円)	2,340 円 (3,405 円)	8,220 円、昨年同期比 (9,540 円) 86.2%

＜更なる皆様のご理解とご協力によって対前年比を高めるようよろしくお願いいたします＞

身近な生活環境良くしましょう、「住みよい地域づくり・地域福祉づくり」・理解と協力が必要です。

お知らせ情報 3

守ろう「安全」、築こう「安心」、情報

——「一人ひとりが注意して住宅の火災を予防しよう!」——(市川消防局)

＜原因ごとの予防方法を確認しましょう～＞

- こんろ ○電気器具 ○タバコ が原因の火災が多くなっています。2月15日広報いちかわ参照
 「1月～3月の間火災件数が増える傾向があり、湿度も下がり乾燥している時期」火災予防対策
 お問い合わせ先:市川警察署・生活安全課:Tel047-370-0110 市川市消防局 Tel047-333-2111

お知らせ情報 4

3月9日(日)班長会、後「防災体験学習」です。

- ◇自治会役員・班長・会員での「恒例行事」・「防災体験学習」が「自治会館」にて開催いたします。
 ※訓練項目 = ①通報訓練 ②水消火器体験
 ※訓練指導 = 市川市消防職員 ※大人も子供も「防災体験」に参加いざという時の準備しましょう。

お知らせ情報 5

「3月9日(日)」班長会(理事会)実施。(案内済み)

各班長(理事)さんへ

- ◇「3月9日(日)」は令和6年度期末の班長会(理事会)です。..「各班長宛てご案内」済みです。
 ◇「令和6年度後半期の「班長会」(理事会)は令和7年度の新班長(理事)への引継ぎ要領(4月より)重要な集まりでもあります。各班長宛て班長会資料参照 (当日配布)
 ◇「必ず班長さんの出席をお願いいたします(都合悪い場合は代理を立ててください)
 《各班での令和7年度、新役員の選出の準備等よろしくお願いいたします。》
 尚、《令和7年度新役員との引継ぎは4月の総会を以て行われる事ご承知ください》

◇「3月9日班長会(理事会)開催案内◇

- 場 所 宮久保台自治会館 : 時間*午前9時40分集合「10時」
 ○内 容 ①令和7年度への引継ぎ要領について ②自治会活動と班長の役割 ③新班長の選任について
 *現班長さんの出席のみです。(新班長予定者は出席不要です)

お知らせ情報 6

「地域活動総合支援」のお知らせ..(行政からのお知らせ)

- 《〇「ずっと元気で」(毎月第一・第三土曜日)健康サポート体操、好評です!
 *自治会館開催、健康指導運動士のもと「健康体操」・「体力測定」実施中..掲示板参照
 《〇地域活動育成塾(2月3日)開催..「地域コミュニティ～づくりへ」(市川市市民部地域振興課)
 ◇加入促進支援:「自治会加入促進グッズ(リーフレット・ごみ袋)」支援。

お知らせ情報 7

今年小学校に入学されるお子さんプレゼントです。

『今年小学1年生になれるお子様は住所氏名ご記入のうえ班長さんにお渡しください』

まりとりせん

班	住 所	氏名(親と子供)

《地域の特性を生かしたよいかいてきな生活環境を地域ぐるみで!》