

<h1>会報</h1>	2月のお知らせです。 「助け合う心が地域と自治会へ」	宮久保台自治会 会長 岩松昭三
-------------	-------------------------------	--------------------

「地域の環境が良くなり、子供から老若男女が、安心、安全な生活が出来ることは、喜びです」

<p>お知らせ情報 1 地域における地域課題の相談支援、みんなでつくろう地域づくり！</p> <p>◇市川市田中市長「タウンミーティング」での視察から1年！</p> <p>◇宮久保台自治会「困りごとアンケート意見交換会 12月20日実施される</p>	
<p>◇：健康寿命延伸「健康づくり・地域づくり」地域福祉に向けた、役割・取組みを促進しよう (地域福祉：誰もが住みやすい地域の実現に向けた「自治会の取組み」への関心を高く評価)</p> <p>◇困りごと1位「ごみ出し」対策が清掃事業課から・個別回収・資源ごみ回収業者の変更策の 案内が示され2月全戸に配布します。<回収業者の変更及び回収に関する連絡先等対応策></p> <p>◇困りごと2位「高齢による健康や病気」について高齢者へのフレイル予防調査結果のお知らせ あり、「フレイル予防を始めよう」資料をもって提案が包括支援課よりあり、日常の意識に！</p> <p>*住民主体のフレイル予防健康サポート(自治会館)令和6年(年間)参加者：延べ360人(24回) (人はみな健康で元気でいたい、そんな想いを少しでも支援する、フレイル予防健康サポート活動) は、(運動・脳トレイベント、食事療法研修)地域住民(参加者)の継続性つながっている。</p> <p>★「親睦交流」、地域における「ふれあい居場所活動、恒例化、“演奏者と参加者一体大好評” (令和7年1月11日(土)ニューイヤークンサート、ギター演奏会実施、(自治会館)参加者40人)</p>	
<p>◎「宮久保台広場は」*地域の課題を解決できるような大きな役割を果たしています。</p> <p>◇子供の居場所「遊び場」「親子のふれあい」・「子育て支援！」ボランティアの協力感謝！</p> <p>◇高齢者の健康づくり憩いのスポット(朝ラジオ体操快適!)・元気で長生き!仲間づくりに貢献。</p> <p>◇地域を支えるボランティア活動が、「顔の見える関係づくり」に貢献しています</p>	
<p>◎「宮久保台広場環境管理は」ボランティアの方々の手入れ。地域の方の協力をお願いします。</p> <p>◇「花壇の管理」除草(植栽・、肥料・水やり)、「毎月の手入れ」など「維持管理」しています。」</p> <p>◎*こんな行為は注意! *サッカーボール、飲酒*犬の糞、尿! *緑石は踏まないで遊ぶ・などの行為。</p>	

お知らせ情報 2 一般ごみから「資源回収」に！ご協力をお願いします。

□資源回収量によって市川市から自治会に相当額の奨励金が入金されます。

2月の回収日	回収種別	特記(雨天決行)
第2土曜日(土)	新聞、雑誌、段ボール、布	各班の指定場所に出す
第2水曜日(水)	カン、ビン、	自治会指定場所(10箇所)
第4水曜日(水)	カン、ビン、	同上

お知らせ情報 3 守ろう「安全」、築こう「安心」、情報。

【地域の見守りで消費者被害を防ぎましょう】

○高齢者は狙われてます「お金」「健康」「孤独」という3つの不安に付け込む (例)「万病に効く」と売りつけ商品を購入させる
○気楽な気持ちで見守りましょう。「こんにちは」「お出かけですか?気を付けて」など

身近な環境を良くするために、会員みんなの力が、地域の力です。今後も貴重なご意見お願いいたします。 次頁へ

お知らせ情報 4 「予告」 「3月9日(日)」は「班長会(理事会)」です。

- ◇令和6年度・年度末班長会です(理事会)3月9日(日)必ず予定して下さい。
- ◇令和7年度新年度の引継ぎ要領(4月より)などの重要な班長会となります。
- ◇開催時には必ず班長さんの出席をお願いします。

***『班長・引き継ぎは4月総会ですが、』「引継ぎの準備」(新班長さん選任)です。**

- ：場所： *宮久保台自治会館 ；時間：午前9時40分集合、10時開始
- ：内容 *令和7年度への引継ぎの仕方、とても重要です必ず出席してください。
【活動報告 *活動計画 *班長の役割 *新班長の選任と引継準備】

○尚、当日「令和6年度防災体験学習」11時～12時「同時開催」と予定しています。

(承知下さい)

：【防災体験学習は市川市地域防災課・消防と連携する「体験学習」を予定】

**お知らせ情報 5 高齢者福祉施策情報！第2回地域ケア推進会議より
(事例を通じた地域課題に対する課題の検討) (地域包括支援課)**

：参考までに

- *1900年～1950年頃の病気(死因)は感染症(肺炎・結核・気管支炎・胃腸炎)・ウィルス・細菌が原因でしたが
- *1981年～「3大疾病」慢性病・生活習慣病(脳血管疾患・認知症・がん・心疾患)生活習慣病が原因と変化し
日々の生活のどこかに、病気を引き起こす原因があるといわれている…「改善」へ…「運動・食事・地域活動」

①地域住民が認知症について正しく理解し、協力し合うには…<課題の検討>

- 地域でどんなことがあると良いか？
- 地域でどんなことが出来るか？
- 地域でどんな取り組みが必要か？

◇平均寿命に向かって健康生活を！(健康寿命延伸)◇【地域政策情報】…(人口推計)

◇市川市においては、令和5年9月末の高齢者人口は、106,026人高齢化率21.5%となっている。

◇高齢者単身世帯6割を超える62.3%(高齢者2人世帯37.3%)⇨高齢者世帯の内訳

◇平均寿命(令和5年5月公表)―市川市10年間伸び続ける。男性81.6歳、女性87.9歳

◇健康寿命=(平均自立期間)伸びていない、平均要介護期間伸びる。

◇要介護認定者(1～5)14,367人(延びる) 「市川市福祉政策振り返りより」

◇75歳以上の後期高齢者の人口が、初めて高齢者人口の過半数を占める。「高齢化」が確実に進んでいる。

「65歳以上の高齢者の中で「75歳以上の高齢者が過半数以上増え続け」サービスにかかる費用が増え続ける」

高齢者の「健康寿命」を伸ばし、「元気で長生き」、地域社会への参加(地域コミュニティ)が望まれる

お知らせ情報 6 小学1年生ご入学のお祝いプレゼントについて。

【今年小学1年生になられるお子様の会員さんは、下記欄にご記入のうえ班長さんにお渡しください】

……<素敵なプレゼントがあります>…(きりとりせん)…

班	住所	氏名(父兄、お子様名)