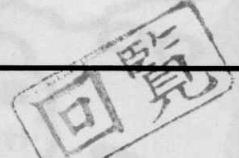


市川市の資源物とごみの情報ペーパー



# じゅんかんニュース 第62号



**3Rよりもっと踏み込んだごみ減量を！！**

これまで以上にごみを減らす行動を市民の皆さんにお願いしています。  
暮らしの中で、今からすぐにでもできる5Rでごみ減量をしませんか。

今年度のじゅんかんニュース  
では、5Rの各項目について  
1つずつ紹介していくよ♪

ごみを減らすためのRではじまる5つの行動

## 5R に取り組みましょう！

ファイブアール



### ◆ Refuse

リフュース  
ごみになるものを断る

詳しくは裏面  
をcheck!!

### Reduce

リデュース  
ごみになるものを減らす

- ・詰め替え商品を活用する
- ・食品ロスを削減する



### Reuse

リユース  
ものを繰り返し使う

- ・リユースショップを利用する
- ・リターナブルびんを利用する



## 5 R

### ◆ Repair

リペア  
ものを修理して使う

- ・修理して長く使う
- ・洋服や家具などのリメイクを楽しむ

### Recycle

リサイクル  
再び資源として利用する

- ・資源を正しく分別し、回収場所に出す
- ・コンポストなどでごみを堆肥化する

